



กรมสุขภาพจิต  
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์  
สุราษฎร์ธานี

## คู่มือการปฏิบัติงาน (Work Manual)

### คลินิกสราญใจวัยสูงอายุ (บ้านสราญใจ)

โรงพยาบาลสวนสราญรมย์  
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

## สารบัญ

	หน้า
1. ชื่องาน	1
2. วิธีการและขั้นตอนการขอรับบริการ	1
3. ระยะเวลาที่ใช้ในการขอรับบริการ	1
4. ช่องทางให้บริการ	1
5. ค่าธรรมเนียม	1
6. รายการเอกสารหลักฐานประกอบการยื่นคำขอรับบริการ	1

**คู่มือหรือแนวทางการปฏิบัติงาน**  
**บ้านสราญใจ (Day Care ผู้ป่วยสมองเสื่อม) โรงพยาบาลสวสราญรัมย์**  
**(สำหรับพยาบาลและบุคลากรในหน่วยงานยึดถือปฏิบัติเป็นมาตรฐานเดียวกัน)**

1. ชื่องาน การปฏิบัติงานรับและดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมแบบกลางวัน (Day Care) ณ คลินิกสราญใจวัยสูงอายุ

2. วิธีการและขั้นตอนการปฏิบัติงาน

- **ขั้นตอนที่ 1:** การรับผู้ป่วยและประเมินสภาพเบื้องต้น (เช้า) เจ้าหน้าที่รับผู้ป่วยจากญาติ ตรวจสอบความถูกต้องของตัวบุคคล ชักประวัติอาการและพฤติกรรมจากญาติในช่วงคืนที่ผ่านมา ตรวจสอบวัดสัญญาณชีพ และประเมินความเสี่ยงเบื้องต้น (เช่น ความเสี่ยงพลัดตกหกล้ม)
- **ขั้นตอนที่ 2:** การจัดกิจกรรมบำบัดและดูแลกิจวัตรประจำวัน นำผู้ป่วยเข้าร่วมกิจกรรมตามแผนการดูแลรายบุคคล (Individualized Care Plan) เช่น กิจกรรมกระตุ้นการรู้คิด (CST) ดนตรีบำบัด หรือศิลปะบำบัด พร้อมทั้งดูแลช่วยเหลือในการรับประทานอาหารว่าง อาหารกลางวัน และการเข้าห้องน้ำ
- **ขั้นตอนที่ 3:** การเฝ้าระวังและจัดการพฤติกรรม สังเกตและบันทึกพฤติกรรมของผู้ป่วยระหว่างวัน หากมีอาการสับสนหรือพฤติกรรมทำลาย ให้ใช้เทคนิคการเบี่ยงเบนความสนใจหรือการจัดการพฤติกรรมที่ไม่ใช่ยาตามแนวทางที่กำหนด
- **ขั้นตอนที่ 4:** การบริหารยา ตรวจสอบและให้ยาตามแผนการรักษาของแพทย์ (ถ้ามี) โดยยึดหลัก 5R อย่างเคร่งครัด
- **ขั้นตอนที่ 5:** การประเมินก่อนกลับและส่งมอบผู้ป่วย (เย็น) ประเมินสภาพผู้ป่วยก่อนกลับ บันทึกทางการแพทย์ และส่งมอบผู้ป่วยคืนให้แก่ญาติ พร้อมสรุปอาการ พฤติกรรมระหว่างวัน และให้คำแนะนำเพิ่มเติม

3. ระยะเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

- ระยะเวลาปฏิบัติงานรวม 8 ชั่วโมงต่อวันทำการ (08.30 - 16.30 น.)

4. กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

- พระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ พ.ศ. 2528 (และที่แก้ไขเพิ่มเติม)
- พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 (ว่าด้วยสิทธิและข้อพึงปฏิบัติของผู้ป่วย)
- พระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 (PDPA - ในส่วนของการเก็บรักษาความลับและข้อมูลสุขภาพของผู้ป่วย)



กรมสุขภาพจิต  
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

# บ้านสราญใจ

ดูแลสมองและจิตใจ  
ด้วยความใส่ใจในทุกความต้องการ

Nurturing the Rehabilitation of Mind and Spirit  
with Compassion for Every Individual

**บ้านสราญใจ เป็นสถานบริการฟื้นฟูผู้สูงอายุแบบกลางวัน**

บ้านสราญใจให้บริการ ส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตผู้สูงอายุ  
โดย Saranjai Program ที่ครอบคลุมทุกมิติ  
เป็นการกระตุ้นการรู้คิดของสมอง 6 ด้าน ซึ่งประกอบด้วย



ด้านการบริหารจัดการ  
(Executive Function)



ด้านภาษา  
(Language)



ด้านการเรียนรู้และความจำ  
(Learning and Memory)



ด้านการรับรู้และการเคลื่อนไหว  
(Perceptual and Motor)



ด้านความมีสมาธิจดจ่อ  
(Complex Attention)



ด้านทักษะการเข้าสังคม  
(Social Cognition)

รวมทั้งการฟื้นฟูกิจวัตรประจำวันขั้นสูงและขั้นพื้นฐาน และการส่งเสริมสมรรถนะทางใจของผู้สูงอายุ  
โดยให้บริการตามปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุรายบุคคล

## การบริการที่ผู้สูงอายุจะได้รับ

- ✓ การประเมินความสามารถของสมองในครั้งแรกที่เข้ารับบริการ และประเมินซ้ำเป็นระยะ ทุก 3 - 6 เดือน
- ✓ การดูแลฟื้นฟูสมองตามโปรแกรมที่ตรงกับความสามารถสมองของผู้สูงอายุ
- ✓ คำแนะนำการดูแลต่อเนื่องจากที่บ้านจากทีมสหวิชาชีพ

## ค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายค่าบริการได้ตามสิทธิการรักษา  
โดยผู้ดูแลต้องรับผิดชอบค่าอาหารกลางวันเอง

**เปิดให้บริการ ทุกวันจันทร์ - ศุกร์**  
**เว้นวันหยุดราชการและนักขัตฤกษ์**  
**เวลา 7.30 - 16.00 น.**



ผู้สนใจสามารถโปรแกรมฟื้นฟูสมองบ้านสราญใจ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ ติดต่อได้ที่  
**เบอร์โทรศัพท์ 077 - 916 - 500 ต่อ 62630**

**รายละเอียด**

